

2023. 1/16(月) ~ 1/22(日)

	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)	
4	18	おはよう天気 報道	おはよう天気 報道	おはよう天気 報道	おはよう天気 報道	おはよう天気 報道		18
	22	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ		22
	23						23 おはよう天気 報道	23
	27	通販	通販	通販	通販	通販	27 テレショップ	27
	52	得々買物大作戦	得々買物大作戦	得々買物大作戦	得々買物大作戦	得々買物大作戦		52
	57						57 Oh! 天気 報道	57
5	22	Oh! 天気 報道	Oh! 天気 報道	Oh! 天気 報道	Oh! 天気 報道	Oh! 天気 報道	得々買物大作戦	22
	25	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	得々買物大作戦	25
	30						30 THEフィッシング	30
6	10	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましどうぶ	10
	15						FNNニュース 報道	15
	30						釣りごろつられご ろ 教養	30
7	30	報道 教養 教育 娯楽	報道 教養 教育 娯楽	報道 教養 教育 娯楽	報道 教養 教育 娯楽	報道 教養 教育 娯楽	ウルトラマンデッ カー 娯楽	30
							ボクらの時代 教養 娯楽	
8	30	めざまし8	めざまし8	めざまし8	めざまし8	めざまし8	日曜報道 THE PRIME	30
	55						土曜はナニす る! ? 報道 教養	55
							Oh! 天気 報道	
9	30	報道 教養 教育 娯楽	報道 教養 教育 娯楽	報道 教養 教育 娯楽	報道 教養 教育 娯楽	報道 教養 教育 娯楽	デジモンゴースト ゲーム 娯楽	30
	50	石川さん情報Liv e リフレッシュ	石川さん情報Liv e リフレッシュ	石川さん情報Liv e リフレッシュ	石川さん情報Liv e リフレッシュ	石川さん情報Liv e リフレッシュ	ワンピース	50
10	25	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養 娯楽	ワイドナショー	25
	50	みるこっちゃん 教養	みるこっちゃん 教養	石川さんPUSH! その他	みるこっちゃん 教養	みるこっちゃん 教養	全力! 脱カタイ ムズ	50
	55	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	テレショップ	サステイナ! 娯楽	55
11	5						ふれあい空間い しかわ 教育 娯楽	5
	15						ライオンのミライ ☆モンスター 教育	15
	20	通販	通販	通販	通販	通販	テレショップ	20
	25	国分太一の気ま まにさんぽ 教養 娯楽	国分太一の気ま まにさんぽ 教養 娯楽	国分太一の気ま まにさんぽ 教養 娯楽	国分太一の気ま まにさんぽ 教養 娯楽	国分太一の気ま まにさんぽ 教養 娯楽		25
	30	FNN Live Ne ws days 報道 教育 教養	FNN Live Ne ws days 報道 教育 教養	FNN Live Ne ws days 報道 教育 教養	FNN Live Ne ws days 報道 教育 教養	FNN Live Ne ws days 報道 教育 教養		30
	45	ほかほか	ほかほか	ほかほか	ほかほか	ほかほか	石川さんPUSH! その他	45

	50					50 FNN Live News days 報道	FNN Live News days 報道	50
12						開運！なんでも鑑定団 新春お宝大集結＜超ド級値＞連発3時間半スペシャル	開運！なんでも鑑定団	12
13							教育 教養 THEカラオケ★バトル	13
	55	教育 教養 娯楽	娯楽 教育 教養	娯楽 教育 教養	娯楽 教育 教養	娯楽 教育 教養	娯楽 教育 教養	55
14	45	娯楽 教育 教養 ごご☆プレ	娯楽 教育 教養 ごご☆プレ	娯楽 教育 教養 ごご☆プレ	娯楽 教育 教養 ごご☆プレ	娯楽 教育 教養 ごご☆プレ	娯楽 教育 教養 ごご☆プレ	45
	55						ニチ☆パラ 奇跡体験！アンビリバボー 教育 教養 娯楽	55
	30	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	石川さんPUSH！ その他	30
15	42	娯楽 北陸中日新聞ニュース 報道	娯楽 北陸中日新聞ニュース 報道	娯楽 北陸中日新聞ニュース 報道	娯楽 北陸中日新聞ニュース 報道	娯楽 北陸中日新聞ニュース 報道	競馬BEAT	42
	45	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道	記憶のロケ地を巡る旅 教育 教養	45
	55						リフレッシュぷらす 娯楽	55
16	50	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	日曜スペシャル 洋上の激闘 巨大マグロ戦争2022 教育 教養	50
	55						石川さんPUSH！ その他	55
	25						SPY×FAMILY 娯楽	25
17	30	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	みまっし金沢 娯楽	30
	48	娯楽 FNN 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 FNN 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 FNN 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 FNN 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	娯楽 FNN 石川さん Live News イット！ 報道 教育 教養	ウィークリーいしかわ 娯楽	48
	15						石川さん Live News イット！ 北陸中日新聞日曜夕刊 報道 教育 教養	15
18	30	娯楽 ゆるゆるさんぽ土曜も 教育	娯楽 ゆるゆるさんぽ土曜も 教育	娯楽 ゆるゆるさんぽ土曜も 教育	娯楽 ゆるゆるさんぽ土曜も 教育	娯楽 ゆるゆるさんぽ土曜も 教育	ちびまる子ちゃん 娯楽	30
		娯楽 石川テレビドキュメント アングル2023 教育	娯楽 石川テレビドキュメント アングル2023 教育	娯楽 石川テレビドキュメント アングル2023 教育	娯楽 石川テレビドキュメント アングル2023 教育	娯楽 石川テレビドキュメント アングル2023 教育	あきらめきれない、夢～51歳、おやしボクサーの挑戦～ 教育	15
		娯楽 イタズラジャーニー 娯楽	娯楽 イタズラジャーニー 娯楽	娯楽 イタズラジャーニー 娯楽	娯楽 イタズラジャーニー 娯楽	娯楽 イタズラジャーニー 娯楽	サザエさん 教育 教養 娯楽	30

19	ネプリーグ 教養 娯楽	潜在能力テスト 日本を変えた偉人SP	世界の何だコレ！？ミステリーSP	奇跡体験！アンビリバボー この謎が解けるか？真冬のミステリー2時間SP	爆買い☆スター恩返し 3時間SP	芸能人が本気で考えた！ドッキリGP 夫婦ゲンカ！辻ちゃんが夫にキレたSP	ジャンクSPORT S 教養 娯楽	19
20	あしたの内村！！ 教育 教養 娯楽						千鳥の鬼レンチャン 90年代SP！モー娘&小野正利&ムーンチャイルド 娯楽	20
54	石川さん こんやのニュース 報道	石川さん こんやのニュース 報道	石川さん こんやのニュース 報道	石川さん こんやのニュース 報道	石川さん こんやのニュース 報道	石川さん こんやのニュース 報道		54
21	女神の教室～リーガル青春白書～ 娯楽	所JAPAN 教育 教養 娯楽	ホンマでっか！？TV 教養 娯楽	千鳥のクセがスゴいネタGP 娯楽	石川さん こんやのニュース 教養 娯楽	土曜プレミアム ものまね師弟バトル MANE-1 娯楽		52
54	8推し！ その他	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操 教養	SHOPでチョーダイ！ 教養	物語の始まりへ 教養	人志松本の酒のつまみになる話 報道	石川さん こんやのニュース 報道		54
58								58
22	震の戦争 娯楽	火曜は全力！華大さんと千鳥くん 教養 娯楽	スタンドUPスタート 娯楽	木曜劇場 忍者に結婚は難しい 娯楽	Oh！天気 報道	Mr. サンデー 報道		22
52								52
54		Oh！天気 報道		Oh！天気 報道				54
23	Oh！天気 娯楽	セブンルール 娯楽	Oh！天気 娯楽	トーク queens 娯楽	全力！脱カタイムズ 娯楽	さんまのお笑い向上委員会 娯楽		9
10								10
15	突然ですが占ってもいいですか？ 報道		15 TOKIOカケル 娯楽			S-PARK 報道 教育 教養		15
30		30 乃木坂46とダンスバトルズ 教養 娯楽						30
40		40 FNN Live News α 教養 娯楽		40 FNN Live News α 娯楽	ネタパレ 娯楽	土ドラ 三千円の使いかた 娯楽		40
55	FNN Live News α 教養 娯楽		55 FNN Live News α 娯楽					55
24	10 報道 教育 教養	報道 教育 教養		10 FNN Live News α 報道 教育 教養				10
25		25 Oh！天気 報道		25 Oh！天気 報道				25
30		30 よる☆ドラ 娯楽		30 キスマイ超BUS AIKU！？ 娯楽				30
35	報道 教育 教養	銭の戦争 報道 教育 教養				35 S-PARK 娯楽		35
40	Oh！天気 報道		40 Oh！天気 報道					40
45	おかべろ 娯楽		45 乃木坂工事中 娯楽					45
55					55 Oh！天気 報道			55
25				連続ドキュメンタリー RIDE ON TIME 娯楽	～夢のオーディションバラエティー～DreamerZ 報道 教育 教養			25
15	いただきハイジャンプ 教養 娯楽		17 関ジャニ∞の あ 娯楽			15 かまいたちの机上の空論城 娯楽		15
17								17
25						石川さんPUSH！ 教養 娯楽		25
27		27 石川さんPUSH！ 娯楽						27

25	30		30 フットマップ		30 キャラ@声部		探して!いしかわ ×トーキョーなう	30	
	35				35 京都・味の大捜 査線リターンズ			35	
	45						45 N-18凸	45	
	46			46 石川さんPUSH!				46	
	51							51	
	54	キャラ@声部		51 N-18凸				54	
	57					57 千原ジュニアの 座王		57	
	59	CM INDEX						59	
	26			みるこっちや				テレシヨップ	
		3							3
18			3 プロに挑戦!! いしかわゴルフ塾					18	
26		みるこっちや	18 テレシヨップ					26	
27						27 SHOPでチョーダ イ!		27	
28							音彩~NEIRO~	28	
29		テレシヨップ						29	
30					30 みるこっちや			30	
31						31 ディノSTHEストア		31	
33					33 ディノSTHEストア			33	
40							40 石川さんPUSH!	40	
44							44 テレシヨップ	44	
45					45 石川さんPUSH!			45	
47				47 石川さんPUSH!				47	
48				48 テレシヨップ				48	
50							教育 教養	50	
58		石川さんPUSH!					石川さんPUSH!	58	
27		音彩~NEIRO~				けんたく			
	2				2 石川さんPUSH!			2	
	5							5	
	13				5 音彩~NEIRO~			13	
	15						13 石川さんPUSH!	15	
	17							17	
	20	教育 教養		17 石川さんPUSH!				20	
	30			20 音彩~NEIRO~				30	
	35							35	
	50							50	
	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)		