



15	25	通販					まもなくキックオフ! 娯楽	競馬BEAT	25
	39	石川さんPUSH!							39
	42	北陸中日新聞ニュース 報道	北陸中日新聞ニュース 報道	北陸中日新聞ニュース 報道	北陸中日新聞ニュース 報道	北陸中日新聞ニュース 報道			42
	45	石川さん Live News イット!	まもなくキックオフ! 娯楽	石川さん Live News イット!	石川さん Live News イット!	石川さん Live News イット!			45
	55		55 東アジアE-1サッカー選手権2022 女子 日本×韓国						55
16	50	石川さん Live News イット!		50 石川さん Live News イット!	石川さん Live News イット!	石川さん Live News イット!		日曜スペシャル 緊急SOS! 池の水ぜんぶ抜く大作戦 娯楽	50
	25							ウィークリーいしかわ 娯楽	25
17	30							北陸中日新聞夕刊 娯楽	30
	35						35 石川さん Live News イット!		35
	48	FNN石川さん Live News イット!		48 FNN石川さん Live News イット!	FNN石川さん Live News イット!	FNN石川さん Live News イット!			48
18	15							ゆるゆるさんほ土曜も 娯楽	15
	30							15 ぶらりニッポン! 全カグルメ旅 娯楽	30
	30						30 もしもツアーズ	ちびまる子ちゃん 娯楽	30
19		映画「ミニオンズ」	まもなくキックオフ! 東アジアE-1サッカー選手権2022 日本×香港 娯楽	世界の何だコレ!?ミステリー 2時間SP	VS魂	爆買い☆スター恩返し 遠藤憲一&錦鯉! 遅咲きスターが故郷に錦SP	新しいカギ! バカイジ沖縄旅&新垣結衣も登場2時間SP	まもなくキックオフ! 東アジアE-1サッカー選手権2022 男子 日本×中国 娯楽	
	15		15 東アジアE-1サッカー選手権2022 男子 日本×香港					東アジアE-1サッカー選手権2022 男子 日本×中国	15
20	54	石川さん こんやのニュース 報道		54 石川さん こんやのニュース 報道			54 石川さん こんやのニュース 報道	まもなくキックオフ! 娯楽	54
	14	競争の番人		ホンマでっか!? TV			土曜プレミアム		14
21	18		14 石川さん こんやのニュース 報道				劇場版コード・ブルー ドクターヘリ緊急救命	まもなくMr. サンデー 娯楽	18
	20		20 所JAPAN						20
	24							石川さん こんやのニュース 報道	24
	48				48 石川さん こんやのニュース 報道			Mr. サンデーSP	48
	52					52 石川さん こんやのニュース 報道			52
	54	8推し!		54 SHOPてチョーダイ! 娯楽	物語の始まりへ 娯楽				54
	58					58 人志松本の酒のツマミになる話			58
22	14	魔法のリノベ	教育 娯楽 娯楽	テッパチ!	木曜劇場 純愛ディソナンス				14
	20		14 Re.Discover~ おいしい地元旅 娯楽						20
	52		20 火曜は全力! 華大さんと千鳥くん 娯楽			52 Oh! 天気 娯楽			52
	54			54 Oh! 天気 報道	Oh! 天気 報道				54
	9	Oh! 天気 娯楽		TOKIOカケル	トークーンズ	全力! 脱カタイムズ			9
	14		14 Oh! 天気 娯楽						14
	15	突然ですが占ってもいいですか? 報道							15
	20		20 セブンルール 娯楽					S-PARK 娯楽	20

23	40		40 FNN Live News α	FNN Live News α	ネタパレ	土ドラ 僕の大好きな妻！	40	23	
	50	教養 娯楽	50 乃木坂46とダンスバトルズ				50		
	55	FNN Live News α					55		
24	10		FNN Live News α		娯楽		10	24	
	25		報道 教育 教養	報道 教育 教養	10 FNN Live News α		25		
	30		25 Oh!天気 報道	Oh!天気 報道			30		
	35	報道 教育 教養	30 乃木坂工事中	キスマイ超BUS AIKU!?		娯楽	報道 教育 教養		35
	40	Oh!天気 報道				35 S-PARK	Love music		40
	45	おかべろ	Oh!天気 報道						45
25	50		50 よる☆ドラ デート～恋とはどんなものかしら～		報道 教育 教養		50	25	
	55				55 Oh!天気 報道		55		
	2	教養 娯楽	2 関ジャニ∞の あとはご自由に	ネタパレ	～夢のオーディションバラエティー～DreamerZ	報道 教育 教養			2
	15	いただきハイジャンプ				15 かまいたちの机上の空論城	教養 娯楽		15
	30						石川さんPUSH!		30
	31			31 石川さんPUSH!					31
	32				32 キャラ@声部		その他		32
	35						テレシヨツプ		35
	36			36 N-18凸					36
	37				37 わがまま!気まま!旅気分～あかつがナビゲート!どスゴイ夏旅				37
	45					45 N-18凸	教養 娯楽		45
	47			47 越後幕府					47
52			52 NON STYLE井上のバズらせJAPAN				52		
54	キャラ@声部						54		
57	娯楽				57 千原ジュニアの座王		57		
59	CM INDEX						59		
26	3						通販	3	
	22		22 みるこっちゃん			音彩～NEIRO～		22	
	25	その他	25 テレシヨツプ					25	
	26	みるこっちゃん			娯楽			26	
	27	教養			27 SHOPでチョーダイ!			27	
	29	テレシヨツプ		30 みるこっちゃん	教養 娯楽			29	
	30			みるこっちゃん	教養			30	
	31			31 テレシヨツプ	教養	31 ディノスTHEストア	教育 教養	31	
	33						石川さんPUSH!	33	
	37						その他	37	
40					40 石川さんPUSH!		40		
44					44 テレシヨツプ		44		
54	通販						54		
58	石川さんPUSH! その他						58		
27		音彩～NEIRO～				石川さんPUSH!		27	
	2		2 石川さんPUSH!	石川さんPUSH!					2
	5		5 音彩～NEIRO～	音彩～NEIRO～					5
	13					13 石川さんPUSH!			13
	15	教育 教養					通販		15
30			教育 教養	教育 教養		その他	30		
35							35		
	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	7月24日(日)		